



Sundleikfimi eldri borgara jan-feb. 2023

Vatnsleikfimi 60 ára og eldri í Hvalfjarðarsveit janúar til maí 2023 verður í Heiðarborg alla þriðjudaga og fimmtudaga frá **kl.10:40-11:20** en með leiðbeinanda á eftirtöldum dögum.

Janúar

Þriðjudagur 24. janúar, fimmtudagur 26. janúar.

Febrúar

Fimmtudagur 2. febrúar, þriðjudagur 7. febrúar, Þriðjudagur 14. febrúar, fimmtudagur 16. febrúar, þriðjudagur 21. febrúar.

Mars

Fimmtudagur 2. mars.

Leiðbeinandi er Hanna Þóra Guðbrandsdóttir.

Í boði er að kaupa hádegismat í Heiðarskóla þá daga sem sundleikfimin er. Skráning á skrifstofu Hvalfjarðarsveitar í síma 433-8500 eða á netfangið hvalfjardarsveit@hvalfjardarsveit.is

Þeir sem hafa verið í sundleikfimi í vetur þurfa ekki að skrá sig.

Frekari dagsetningar með leiðbeinanda verða auglýstar á facebooksíðu Heiðarborgar og sundleikfimi 60+ í Heiðarborg þegar nær dregur.

Ása Líndal Hinriksdóttir
Frístunda- og menningarfulltrúi Hvalfjarðarsveitar